

社会福祉法人 東陽会
りゅうきんか広報誌

ヨリソウカタチ

～特集～

歯科訪問診療って！？

～口腔ケアが大切な意味～

～りゅうきんかが大事にしている口腔ケアとは！？～

・生活の様子

・特養 ・ショートステイ

・リハビリデイサービス

・栄養調理

・寄贈品に感謝を込めて！

・絶品新レシピ！！～管理栄養士Presents～

・編集後記

vol.4

～Renewal～

りゅうきんか



～特集～ 歯科訪問診療って！？ ～口腔ケアが大切な意味～

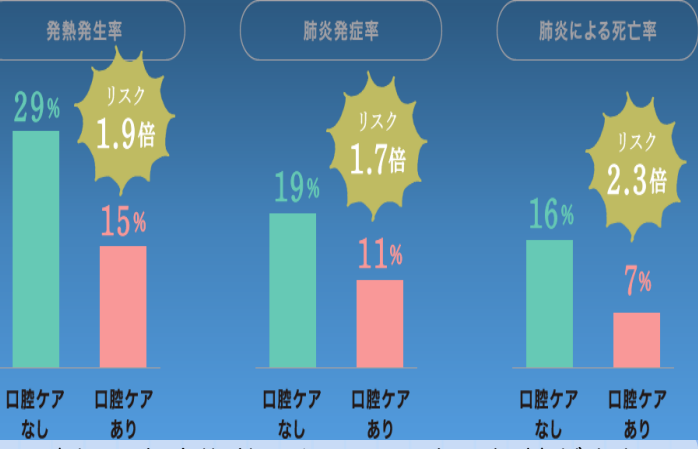


むかえ歯科医院
向江富士夫医院長

特集では、歯科訪問診療について紹介します。
訪問診療に来ていただいている、むかえ歯科医院より
向江医院長と歯科衛生士の堀川由佳さんにお話を伺いました。

若い方でも、口の中の手入れが行き届かないことがほとんどです。現実
成人の70%以上の方が歯周病に罹患しています。高齢者になると、
なおさら、お口の手入れができなくなるのは当然です。

図2



口腔ケアを定期的に行い口の中の細菌が少なくなれば、発熱、肺炎、死亡者も確実に少なくなります。

写真1

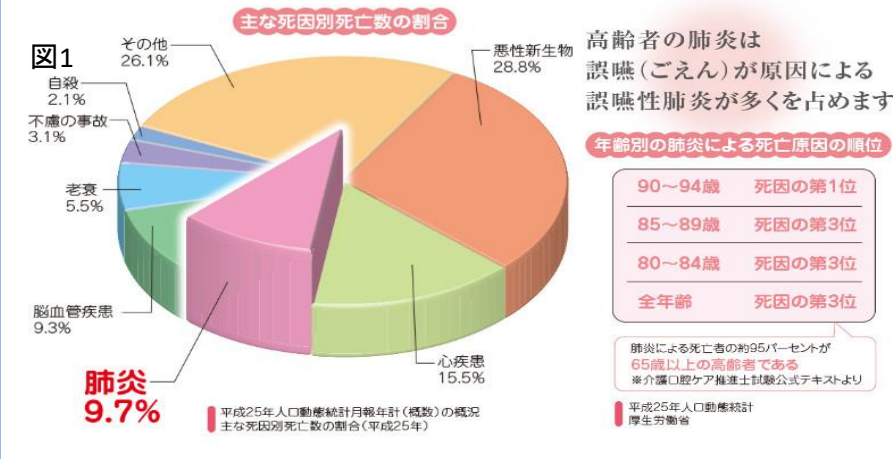


ほとんどの方が、いつも歯の周囲に歯垢や食べかすがたくさん付いているのが現実です。歯垢の中には、何千億の歯周病菌が我がもの顔に生活しています。その細菌が、残っている歯に虫歯や歯周病を引き起こします。それだけではなく、全身を巡って、動脈硬化、脳梗塞、心筋梗塞、認知症、心臓弁膜症、糖尿病、肺炎などなど様々な全身疾患の原因の一つになっています。

写真2



高齢者のほとんどの方が入れ歯を入れていらっしゃいますが、長年に使用していることが多いので土手が減ってきて、合わなくなっている方がほとんどです。
(写真2)のように白い適合試験剤で調べると隙間の空いている部分と当たっている部分が混在して不適合になっています。入れ歯を作り替えると適合の良い入れ歯で食事ができるようになることが多いです。



高齢者の死亡原因の第3位は誤嚥性肺炎です。口の中の細菌が知らないうちに肺の中に誤嚥して肺炎になります

在宅でも、通所でも、入所でも、プロによる口腔ケアをすると口の中がさっぱりして気持ちよくなります。適合の良い入れ歯を入れると、痛くなく色々なものが食べられるようになります。プロから受ける口腔ケアと適合の良い入れ歯で快適な食事や会話が長く続けられるようになります！

「入れ歯が歯茎に
当たって痛いです」

「見てみますね～」

「調整していきます」

「お口の中をきれい
にしておきますね～」

「新しい義歯を作りますね」

りゅうきんか『口腔ケア』への想い

楽しく口から食べましょう！

りゅうきんかでは、入居者様の口腔ケアが健康や機能を保つだけではなく、食べる喜びや会話を楽しむ等、豊かな生活の維持に繋がる非常に重要なことだと考えています。そこで、毎月2回、むかえ歯科医院より歯科医師と歯科衛生士に訪問頂き、ケアスタッフに対し、入居者様の口腔ケアに係る技術的助言や指導、また必要な入居者様への治療を行って頂いています。一生おいしく、楽しく、安全な食生活が送れ「生き生き」と暮らして頂けるよう、これからも人生にとってとても大切な口腔ケアに取り組んで参ります。

壱番街



気温も暖くなり、屋外に出てみました。
久しぶりに外の空気に触れ、皆さんの良い表情が見れました。

あそこは高山かな



あそこは、うちですばい

貳番街



久しぶりに、眩い太陽の光を浴びることができました。

家族から、送って頂いたパズルで、脳トレーニング。いつも色んな活動に一生懸命です。



書道クラブで、書初めを！出来映えは。

リビングに集まり、茶話会を行ないました。



壱番街と貳番街で生活されています。この日、初めて話をしてびっくり！
同じ深田出身ということが！お互い、喜んだ笑顔が印象的でした。

久々に土の感触を味わい、球根を植えました。



活動風景



お誕生日おめでとうございます！

菊の花観賞



こら、見事ばい！

参番街



パン食い競争でも上手に取れましたね！
皆さんお疲れさまでした。

大運動会

参番街では、運動会を実施しました。
様々な競技に参加いただき、大いに盛り上がりました。

施設の畑で収穫した
サツマイモ

調理活動

こん、ねったんぼは最高ばい！
うまかごたんなあ～！



初詣

毎年恒例の
初詣に！
「みんなが、
家族が元気に過
ごせま
すように」



ショートステイ 伍番街



目の前に風船！自然と声が出て、手も動いて
「わあー！きたきた」と賑わいます！



【書初め】

年初めの行事といえば、
これですね！
書初めです！ 手本をも
とに書かれお上手！！
さっそく掲示させていた
だきました！

【調理活動】

食べる楽しみもありますが、
料理が完成することで、本人
への自信にも繋がります。



【花の植え込み】

プランターへ丁寧に植えていただきまし
た。明るく彩ってくれるでしょう。



こらあ美味しいですう！！

栄養・調理



楽しみである食事、少しでも喜んで頂けるよう、誕生日会やクリスマス、お正月、節分、希望や季節に応じて料理を提供させて頂いています。

リハビリデイ ～通所～

デイのみで利用できる
「りゅう金貨」
を使って生活における
リハビリを行っています。

Step1

運動リハや生活リハ
に取り組む

Step2

りゅう金貨を貯める

Step3

好きな物を買う



報酬を得る喜び、誰かの役に立つ喜び、自分で選ぶ喜び、これらも全て リハビリにつながっています。

綺麗なお花をありがとうございます！

地域の皆さまにいつも花や苗を持って来て頂いています。
入居者様が「季節を感じ、心癒される」機会となっています。



とても綺麗な菊に皆さま感嘆の声をあげて
おられました。

あさぎり中学校ボランティア部の皆さまより、
パンジーと心のこもったお手紙を頂きました。



毎年、キンセンカの苗を
ご寄贈頂いています。
今年も無事に咲かせる
ことができました！



至福の一品！
新レシピ

とわあんとわあんふう

Repeat after me

りゅうきんか
vol. 4

担々風味噌汁

（材料）4人分

豚ひき肉	80g
にんにく（すりおろし）	小さじ1/2
しょうが（すりおろし）	小さじ1/2
豆板醤	小さじ1
ごま油	小さじ2
水	500g
たけのこ水煮	60g
もやし	60g
乾燥きくらげ	5g
豆腐	100g
中華だし（和風だしでもOK）	小さじ2
赤味噌（家にある味噌でOK）	大さじ2
にら	30g
ごま	大さじ1



【作り方】

- ①きくらげは水に戻しておく。
- ②ごま油でにんにく・しょうが・豆板醤・豚ひき肉を炒める。
- ③水を入れて加熱し、たけのこ・もやし・きくらげ・豆腐・中華だしを入れる。
- ④味噌を溶き、にらを入れる。
- ⑤器に盛り、ごまをかける。

中国料理の担々麺をアレンジしたものです。中国料理は香辛料や薬味が多く使われており、代謝アップや減塩にもなります。ラー油で辛味を足しても良いですし、ねりごまでコクを出してもいいと思います。好きな具材をたくさん入れば十分おかずになるのでぜひ作ってみてください。



配食業務ってお弁当を配る！？

食を通して「りゅうきんか」
が大切にしていることとは？



次号の「特集」は

(心) 配食 (支)

～孤独にさせない食の支援～

表紙：豪雨被害からようやく一部区間のみ復旧したくま川鉄道が通過した瞬間を記念に残したい！ 復帰当日、駆け出し撮影！ 苦難があっても必ず立ち上がる雄姿がすごく素敵で、感動的でした！

編集後記

令和5年2月28日

第4号「ヨリソウカタチ」をご覧いただき、ありがとうございます。
この「ヨリソウカタチ」第4号を創刊させていただくこととなりました。
新型コロナウイルスがコロナ感染症2019に変更されると聞いておりますが、状況も早く変わってその名前を聞かない日々が来ると良いですね。
マスクも個人の判断に委ねるとありましたが、引き続き高齢者施設では勤務中のマスク継続が厚生労働省から周知されております。
ご利用者様にとって感染対策を含め、私たちが出来る事をしっかりと意識し、ご支援させていただきますので、今後も皆様のご協力、ご鞭撻のほどどうぞよろしくお願い致します！

広報委員会（大森・中村・井上・畠山・権頭）

- 地域密着型介護老人福祉施設
- 短期入所生活介護（ショートステイ）
- 通所介護（リハビリデイサービス）
- 居宅介護支援事業所

発行元：社会福祉法人東陽会

発行責任者：権頭 重賢

編集：広報委員会