

ヨリソウカタチ

～特集～

理美容について

～出張訪問でスッキリきれいに！～

- ・生活の様子
特養（壹番街・貳番街・参番街）
ショートステイ・リハビリデイ
- ・10月季節の御飯紹介
- ・地震・防災訓練について
- ・編集後記



vol.9

～Renewal～

りゅうきんか

～特集～

訪問理美容

～いつまでも若々しくきれいでいたい気持ちを大切に～

今回の特集は、出張訪問頂いてる、理美容についてスポットをあて、施設での取り組みについて紹介します。



理美容サービスの内容

- ヘアカット
- カラーリング
- パーマ



- 髭剃り・顔剃り
- ヘアーセットなど



※ご利用者様の体調や状況をみながら、対応していただけます

訪問理美容のメリット

- 外出せずに散髪などがしてもらえる
- 車いすや座ることが困難な場合でも散髪できる
- 伸びた髪を散髪しサッパリとする
- 身だしなみを整える気持ちが生まれる
- 清潔感が気持ちの爽快感にもつながる
- 明るく前向きな気持ちが生まれやすい

りゆうきんかでは、訪問美容と訪問理容に来ていただき、男性は若々しくかっこよく、女性は美しく女性らしく、理美容の技術と温かい心のこもった会話で心地よい時間をお過ごしいただいております





さっぱりして気持ちよかばい

ますますよか男になったろ

りゅうきんかでは、岡原の「ひなたぼっこさん」と免田の「やすか床屋さん」から、カットに来ていただいています。

ご利用者様から希望があった際は、すぐに来ていただけるので大変助かっています。ひなたぼっこの和泉さんは、美容師免許と介護福祉士資格を有しておられいろいろな事情でヘアサロンに行けない方の自宅を訪問されています。やすか床屋さんは車いすの方でも理容室と自宅間の送迎をされています。気軽にご相談ください。

壹番街

活動風景

9/27「苺の定植」

苺の定植に参加しました

祝敬老

「9/17敬老会」

おめでとうございます

いつも元気をいただいております
これからもよろしく願いいたします。

今年も敬老の日を迎えられたこと、
心よりお祝い申し上げます。

貳番街

みんなで、お祝いしました。

今後とも変わらぬご健勝を
お祈りいたしております

今年も農福連携事業で
「苺の栽培」を行います。
皆さん、久々の土の感触
を感じておられました。

活動風景
9/27「苺の定植」

参番街



なんだ♪
かんだ♪
オサダ♪

苺の定植に参加しました

「9/17敬老会」

おめでとうございます



敬老の日を迎えられたこと、心よりお祝い申し上げます。

いつも元気をいただいております

伍番街

ビンゴゲーム

皆さん商品獲得に真剣でした



今後とも変わらぬご健勝を
お祈りいたしております

秋の陽気を浴びに、白髪神社へ
久々にお参りができました。
良い気分転換でした。



リハビリデイ ~通所~



いちごの定植

苺の作業が始まりました！
9/27のまだまだ暑い最中に苗をプランターに移し替え肥料、水やりと皆さんで作業を行い、お一人でいくつも移し替えを行う方もいらっしゃいました。



調理教室

ご自宅で収穫された野菜をいただくことができますが、ご利用者様の調理教室等に活用させて頂いております！
この日は調理教室と題して、大きなキュウリをで漬物を作っていました。



作業療法



“特色”

let`s リハビリ

リハビリ専門職の「作業療法士」が配置されている通所介護（デイサービス）です。少しでも通って頂く皆様の機能が高まっていくようにと、あまりデイサービスにはない「リハビリ特化型」の機能を持たせております。ご利用いただける方々の生活意欲の向上に向けて取り組んでおります！

10月

調理(献立紹介)

～栄養～

10月の季節御飯紹介

10月7日(月)昼食

萩御飯



「萩」は秋の七草の1つで、秋になると一斉に小さなピンク色の花を咲かせます。萩御飯は小豆と枝豆と一緒に炊いたもので、小豆を萩の花に見立て、枝豆の緑色を萩の葉に見立てて萩の花を表現した秋の御飯です。学校給食にも取り入れられ、食べられているそうです。

10月10日(木)昼食

吹き寄せ寿司



「吹き寄せ」とは、木の葉が風で吹き寄せられた様な彩を表す食べ物で、お寿司の他にも炒飯や五目飯でも用いられるそうです。もともとは各家庭であり合わせの具を刻んで混ぜた「混ぜ寿司」が祭りなどの行事に作られるうちにだんだん豪華になった物だそうです。

10月15日(火)昼食

栗御飯



十三夜は新月から数えて13日目の月で、十五夜に次いで美しい月とされています。十三夜には別の言い方があり、豆や栗が収穫できる時期であったことから「豆名月」や「栗名月」とも呼ばれています。ナリコマの十三夜は優しい味わいの栗御飯です。

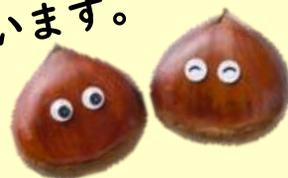
かぼちゃムース

(ホイップクリーム添え)



Happy Halloween

季節の御飯はご利用様が毎回楽しみにされている献立です。特に栗ご飯は、何年かぶりに食べたあ〜。美味しかったあ〜ととても喜ばれていました。これからも旬の食材を通して季節を味わってほしいと思います。



地震 消防訓練実施



りゅうきんか
vol.9

地震が起きた事を想定し、その後火災が発生した状況設定にて防災訓練を実施しました！



久しぶりに消火訓練を体験してみましたが、とっさの状況でも落ち着いて火元(燃えている物)に向けて放水できるように消火器の取り扱いも学んでいく必要があると思いました。

いつ起きるか分からないのが地震ですね。命を守るための行動や対応を日々シュミレーションしておくことがとても大切だと痛感させられています。落ち着いて動ける学びが重要です。

今号の特集記事 「訪問理美容」

～サッパリ×出張訪問♪～

表紙：デイサービスご利用者様
ご自宅で遊びに来ていたひ孫さんと一緒に撮影しました。

編集後記

※画像については全て掲載同意いただいております

令和6年11月 5日

第3号「ヨリソウカタチ」をご覧いただき、ありがとうございます。
10月末だというのに、日中の気温は30℃前後・・・気候はこれからどうなっていくのでしょうか。衣替えしてもまた夏物を引っ張り出す今日この頃です。体調には十分お気をつけ頂ければと思います。
～特集～理美容の出張は大変ありがたいもので、カットされた後はスッキリされますね。施設でも暮らしの中にも身だしなみやおしゃべりは必要だと常々感じております。また暮らしのお手伝いなど、ぜひこんなことをして欲しいなどご要望がございましたら、お気軽にお声かけ頂ければと思います。今後ともりゅうきんかをどうぞよろしくお願い致します。

広報委員会（大森・中村・井上・椎葉・権頭）

次号の「特集」は

「認知症」

についてご紹介します！

- 地域密着型介護老人福祉施設
- 短期入所生活介護（ショートステイ）
- 通所介護（リハビリデイサービス）
- 居宅介護支援事業所

発行元：社会福祉法人東陽会

発行責任者：権頭 重賢

編集：広報委員会