

社会福祉法人 東陽会
りゅうきんか広報誌

ヨリソウカタチ

～特集～

認知症について

～誰もが安心して暮らせる街を目指して～

- ・生活の様子
特養、ショートステイ
リハビリデイサービス
栄養・調理
- ・あさぎり中学校より花贈呈
- ・ビーチボール大会について
- ・編集後記

vol.10

～Renewal～

りゅうきんか

特集

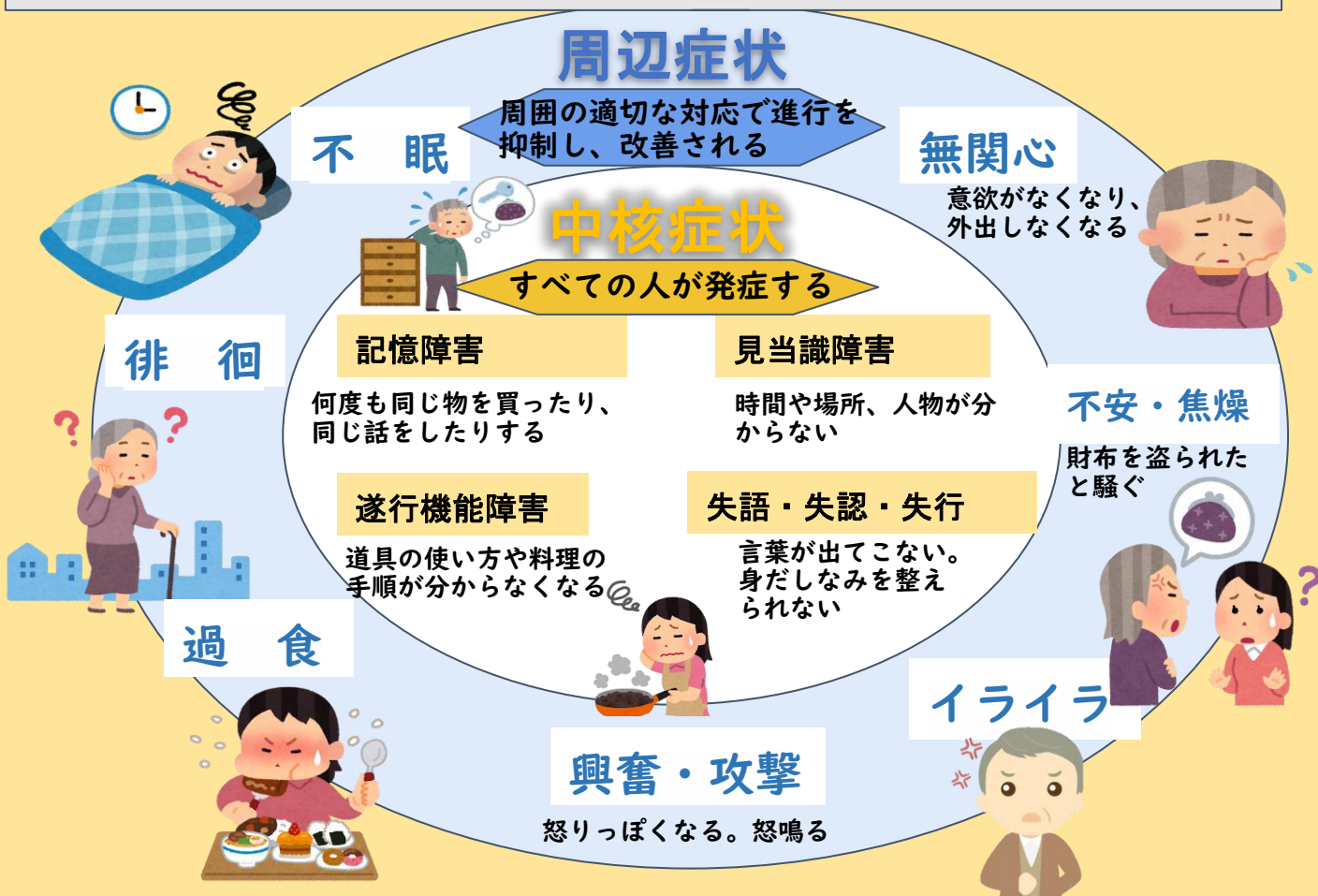
認知症を理解しよう

～誰もが安心して暮らせる街を目指して～

認知症は誰にでも起こりうる身近な病気です

加齢とともに発症リスクが高まりますが、若年性認知症のように比較的若い年齢で発症することもあります。そのため、いつ自分や家族、友人、知人が認知症になるか分かりません。決して他人事ではなく、「自分ごと」として捉え、関心をもつことが大切です。認知症の症状には、物忘れや判断力の低下だけでなく、感情の変化やコミュニケーションの困難さも含まれます。しかし、早期発見と適切な対応により、進行を遅らせたり、よりよい生活を続けたりすることが可能です。また、生活習慣の改善や社会とのつながりを保つことで、予防やリスクの低減にもつながります。私たち一人ひとりが認知症について正しい知識を持ち、理解を深めることで、認知症の人が安心して暮らせる地域社会をつくることができます。日頃から情報を収集し、周囲の人と協力しながら、認知症の人を支える一員になりましょう。

認知症には、多くの人に共通して現れる「中核症状」と、本人の性格や環境、人間関係などの影響によって生じる「周辺症状」があります。



早めに相談・受診しましょう

認知症は、時間の経過とともに進行する病気です。完治が難しいものの、早期発見と適切な対応によって、その人らしい充実した暮らしを長く続けることができます。



早期受診によるメリット

メリット1

治る病気を見逃さない。

原因となる病気はさまざまですが、早めに適切な治療を始めることで改善が期待できるものもあります。

メリット2

進行を遅らせることができる場合がある

病状が悪化する前に適切な治療やサポートをすることで、進行を遅らせることが出来る場合もあります。

メリット3

自分らしい人生を全うすることができる

本人や家族と話し合って治療方針を決めたり、利用できるサービスを調べたりして、「認知症に向き合う準備を整えることができます。



食事

糖質や塩分を抑え、栄養素が豊富な食事を摂る

運動

適度な運動を生活に取り入れる

人とのつながり

地域活動やサークルに積極的に参加する



生活習慣病を改善し、健康意識を高めることで、認知症の発症リスクを低減することが認知症予防につながります。「何かをしなければならぬ」という意識よりも、**いかに刺激のある日常を送る**かが重要です。

認知症について学んでみませんか？



認知症サポーター養成講座

会場：地域の公民館や職場などへお伺いします。

時間：90分

費用：開催にかかる費用、参加費は無料です

申込み・問い合わせ：45-7551 りゅうきんか 椎葉まで

4人に1人が
発症する
時代に突入



壱番街

タコ以外たこ焼き作り

「クリスマス会」

皆さん、仮装していただき参加

新しく入所され
たお二人です

よろしくお願いします。

コスモスで買い物

弐番街

誕生日おめでとうございます

苺の受粉
作業

新しく入所されました
よろしくお願いします。

新宮寺へ紅葉見学

参番街

紅葉見学



クリスマスケーキ



新宮寺と高山運動公園にて紅葉見学を楽しんで来ました。とてもきれいでした。

熊野神社に初詣



イチゴ収穫



誕生日会

ショートステイ

紅葉見学

クリスマスケーキ



今年も高山運動公園に紅葉見学に行ってきました。色づいた銀杏の葉っぱをお土産にされてました 😊



花の寄せ植え



今年のご自分のケーキを自分好みに、飾り付けていただきました。とってもおいしそうに食べておられましたよ。



リハビリデイ～通所～



蘭の植え替え

「初詣」

今年も良い年でありますように

餅つき

皆さんに丸めていただきました
「揚げたて「天ぷら」
ご馳走になります

第1回デモンストレーション
～天ぷらバージョン～

栄養調理



今回初めて行事食のデモンストレーションを12月に通所で行いました。当日は、特養のご利用者様にも来て頂き、目の前で天ぷらを揚げている所を見ていただきました。普段なかなか出来ない体験に皆さん喜ばれていました。今回は天ぷらを提供しましたが、他にもケーキバイキングや握り寿司、写真には載せていませんが、松花堂弁当もあるようです。ケーキバイキングは、特養のご利用者様にも形態関係なく提供出来るので、季節や用途に合わせて敬老会や設立記念日など年に2回以上行事食を取り入れていければと思っています。



あさぎり中学校さんより お花をいただきました！



プランター5個



りゅうきんかさんへ

あさぎり中学校で育てた花をお届け
します。皆様にとって癒しの存在になれば幸いです。最近では寒い日が続いていま
すね。体調を崩されませぬよう、どうぞ
ご自愛ください。

あさぎり中学校 ボランティア委員より



イエーイ♪

イエーイ♪



Sネット(あさぎり町福祉事業所連絡会)の事業所間交流 ビーチバレーボール大会に参加してきました

まさかの3戦3勝🏆応援も盛り上がりました(^_^♪



認知症サポーター 養成講座

りゅうきんか
vol.10



オレンジ
リング

上村小学校4年生38名を対象に「認知症サポーター養成講座」を開催しました！当施設の介護支援専門員の椎葉が講師、サポート役で同じく中村麗、井上が参加して養成講座をしてまいりました。

ゲームや寸劇などを交えながら、認知症の方への適切な対応方法を楽しく学びました！



今号の特集記事

「認知症」について

～誰もが安心して暮らせる街を目指して～

次号の「特集」は 福祉避難所

その取り組みについて

編集後記

※画像については全て掲載同意いただいております

令和7年3月4日

第10号「ヨリソウカタチ」をご覧ください、ありがとうございます。
「ヨリソウカタチ」も記念すべき第10号を創刊させていただくこととなりました。また今回の表紙を飾るのは、紅葉見学に行った際、木々が色づく中で、木漏れ日がさして来たので、思わずパチリとした広報委員の作品です。風情があり、また広報誌を一読されている中、癒しの時間になればとの事で提供頂きました。

感染症もある中、なかなか外出もできなかった中で、ご利用者皆様の喜ぶ笑顔と共に、癒しの時間となりました。これからも皆様に楽しみ、喜んでいただけるような行事をまた取り組んでいけたらと実感しております。これからもどうぞよろしくお願い致します。

広報委員会（大森・中村・井上・椎葉・権頭）

- 地域密着型介護老人福祉施設
- 短期入所生活介護（ショートステイ）
- 通所介護（リハビリデイサービス）
- 居宅介護支援事業所

発行元：社会福祉法人東陽会

発行責任者：権頭 重賢

編集：広報委員会